

PONUKA PLAVECKÝCH KURZOV pre materské školy



Plavecká škola
TULIPÁNIK

“**„MILUJTE, ČO ROBÍTE, lebo vtedy to budete robiť na plno“**
– Katherine Johnsonová

”

PLÁVANIE S LÁSKOU A ODBORNOSŤOU

Sme tím, ktorý miluje **plávanie** a venuje sa mu naplno. Ponúkame rôzne stupne prípravy – od predplaveckej, cez plaveckú, zdokonaľovaciu až po rehabilitačnú. Naši inštruktori sa neustále vzdelávajú a používajú nové inovatívne metódy, aby sme pre vás zabezpečili tie najkvalitnejšie služby.

PLÁVANIE DETÍ PREDŠKOLSKÉHO VEKU

Deti sú v tomto veku hravé, preto plávanie realizujeme zábavnou a hravou formou. Máme dlhoročné skúsenosti s výukou už od **4 mesiacov** veku a dosahujeme úžasné výsledky.

HALLIWICKOVA METÓDA PLÁVANIA

Metóda špeciálne určená pre telesne znevýhodnených, bojazlivých či traumatizovaných klientov. Skvelé výsledky máme aj pri mentálnych obmedzeniach. Cieľom je odbúrať strach z vody a rozvíjať zručnosti a samostatnosť vo vodnom prostredí.

BUDEM PLAVCOM

Inovatívna francúzska metóda, ktorá deti prirodzeným spôsobom naučí plávať a zároveň rozvíja ich sebavedomie a radosť z pohybu vo vode.

CIEĽ PLAVECKÉHO VÝCVIKU

- Vytvoriť u dieťaťa pozitívny vzťah k plávaniu a k pobytu vo vode
- Naučiť deti nebáť sa vody
- Oboznámiť deti s rôznymi plaveckými štýlmi a rozvíjať ich techniku
- Podporiť komplexný rozvoj dieťaťa: pohyb, pamäť, komunikáciu
- Rozvíjať fyzickú i psychickú odolnosť a schopnosť začleniť sa do kolektívu

- Učiť trpezlivosti a vytrvalosti

MIESTA KONANIA KURZOV

- **AquaRelax Dolný Kubín** (ideálne podmienky, viac bazénov: plavecký bazén, bazén s teplou vodou pre slabších plavcov, detský bazén pre bojazlivých)
- Možnosť aj po dohode v Zuberici, Ružomberku, Trusalovej

ČAS A DĹŽKA KURZU

- Pondelok – piatok, 8:00 – 14:00 h (v rámci školského vyučovania)
- 60 – 90 minút denne podľa veku a schopností detí (60 minút je ideálny čas, kto neverí, nech príde vyskúšať s našimi dospelákmi)

POČET ŽIAKOV

- Bez obmedzenia
- Školky nespojíme s inými školami, dbáme na pohodu detí
- Možnosť spojiť viaceré ročníky a vekové kategórie – sme kvalifikovaní pracovať s deťmi od 4 mesiacov
- 1 kvalifikovaný inštruktor na každých 8 detí počas celého času vo vode

CENA KURZU

- **45 € za jedného žiaka** (5 x 60 – 90 minút)
- Každý žiak dostane malú pozornosť – vstup do AquaRelax Dolný Kubín v hodnote 14 €

V CENE KURZU JE ZAHRNUTÉ

- Vstup a prenájom vyhradenej časti bazéna
- Zapožičanie plaveckých pomôcok (okuliare, dosky, slíže, ponorné hračky, ufóniky na tréning dýchania, teleskopická tyč na ponáranie, ťahacie laná)
- Vysvedčenie a sladká odmena
- Informačné a propagačné materiály
- Výcvik pod dohľadom kvalifikovaných inštruktorov

ZÁVER KURZU

Kurzy ukončujeme odovzdaním **vysvedčení** so sladkou odmenou a malými pretekmi, kde deti môžu predviesť svoje plavecké schopnosti. Časy pretekov zaznamenávame pre ďalšie využitie školy.

REZERVÁCIA TERMÍNOV

V prípade záujmu si vyberte termín pre vašu školu na našej webovej stránke. Počty žiakov môžete uviesť orientačne, finálne počty upresníme pri podpise zmluvy.

Tešíme sa na spoluprácu a želáme veľa radosti z plávania!

S pozdravom



Plavecká škola TULIPÁNIK

Markéta KOTLÍNOVÁ

Severná 812/10

026 01 Dolný Kubín

TELEFÓN: 0907 398 263

WWW.TULIPANIK8.WEBNODE.SK