

PONUKA PLAVECKÝCH KURZOV pre základné školy



Plavecká škola
TULIPÁNIK

„**MILUJTE, ČO ROBÍTE, lebo vtedy to budete robiť na plno**“
– Katherine Johnsonová

”

PLÁVANIE – NAŠA VÁŠEŇ, VAŠA ISTOTA

Sme tí, ktorí milujú **plávanie**, a preto ho robíme **naplno a srdcom**. V našej plaveckej škole ponúkame rôzne úrovne:

- **predplaveckej prípravy,**
- **základného plaveckého výcviku,**
- **zdokonaľovacieho kurzu,**
- **rehabilitačného plávania.**

Neustále sa vzdelávame a sledujeme **nové inovatívne metódy**, aby sme vám mohli ponúkať stále kvalitnejšie služby. Naši inštruktori pravidelne absolvujú odborné školenia a metodické kurzy.

PLÁVANIE DETÍ PREDŠKOLSKÉHO VEKU

Deti v predškolskom veku sú prirodzene hravé, preto prebieha výuka **formou hry**. Máme bohaté skúsenosti s plávaním detí **už od 4 mesiacov** – výsledky sú vynikajúce a motivujúce.

HALLIWICKOVA METÓDA

Metóda určená najmä pre:

- **telesne znevýhodnených klientov,**
- **deti s mentálnym znevýhodnením,**
- **bojazlivé alebo traumatizované deti.**

Cieľom je odbúranie strachu z vody a podpora **samostatnosti** a **pohybu vo vodnom prostredí**. Metóda je bezpečná, osvedčená a veľmi účinná.

BUDEM PLAVCOM

Inovatívna **francúzska metodika** učenia plávania detí prirodzenou cestou. Plávanie sa stáva pre deti zábavou aj dobrodružstvom.

PLAVECKÉ KURZY PRE ZÁKLADNÉ ŠKOLY

1. ZÁKLADNÝ PLAVECKÝ KURZ

Pre žiakov 2. – 6. ročníka ZŠ

Cieľ:

- zvládnutie základných plaveckých zručností: **dýchanie, ponáranie, orientácia, splývanie, skoky do vody**
- osvojenie si **kraulového a znakového štýlu**
- na konci kurzu dieťa prepláva **minimálne 25 metrov**

2. ZDOKONAĽOVACÍ PLAVECKÝ KURZ

Pre žiakov 3. – 9. ročníka ZŠ

Cieľ:

- zdokonalenie techniky plávania
- bezpečný a efektívny pohyb vo vode
- výuka ďalších štýlov: **prsia, vlnenie**
- cieľom je zvládnuť **50 metrov** dvoma štýlmi

ORGANIZÁCIA KURZU

- **Miesto:** AquaRelax Dolný Kubín (ideálne podmienky, viacero bazénov), po dohode aj Zuberec, Ružomberok, Trusalová.
- **Čas:** Počas školského vyučovania – pondelok až piatok, od 8:00 do 14:00
- **Dĺžka:** 10 hodín počas týždňa (5 dní po 2 hodiny – vrátane rozcvičky)
- **Počet žiakov:** Neobmedzený. Nespájame školy, aby bola zachovaná pohoda a bezpečnosť detí.
- **Inštruktori:** Na každých 8 detí 1 kvalifikovaný inštruktor.

Kurzy vieme prispôbiť aj kombináciou ročníkov alebo doplniť o škôlkárov.

CENA KURZU: 55 € / žiak

Cena zahŕňa:

- 5 x 2 hodiny plaveckého výcviku
- Vstup do Aquarelaxu (v hodnote 14 €)
- Prenájom časti bazéna
- Zapožičanie pomôcok (okuliare, dosky, slíže, hračky, tréningové pomôcky)
- Vysvedčenie a sladká odmena
- Informačné a propagačné materiály
- Dozor a výučba kvalifikovanými inštruktormi

ZÁVER KURZU

Kurzy končia **slávnostným odovzdávaním vysvedčení**, sladkou odmenou a **malými pretekmi**, počas ktorých sa zaznamenajú časy pre potreby školy.

MÁTE ZÁUJEM?

Vyberte si voľný **termín** pre vašu školu na našej **webovej stránke**. Počty žiakov stačí uviesť orientačne – budú upresnené pri podpisovaní zmluvy.

Tešíme sa na spoluprácu s Vami!

S úctou

Tím plaveckej školy



Plavecká škola TULIPÁNIK

Markéta KOTLÍNOVÁ

Severná 812/10

026 01 Dolný Kubín

TELEFÓN: 0907 398 263

WWW.TULIPANIK8.WEBNODE.SK